

PharmaS PROBalans, kapsule
dodatak prehrani

Molimo Vas da prije uporabe pažljivo pročitate ovu uputu. Ako su Vam potrebne dodatne informacije, posavjetujte se s ljekarnikom ili našim stručnjacima na tel. 01/5509 375 ili e-mail: bezreceptni@pharmas.hr

PharmaS PROBalans, kapsule
dodatak prehrani

■ **Dozni oblik i jedinična pakiranja:**

Kapsule, želučanootporne vegetabilne

1. Pakiranje s 10 želučanootpornih vegetabilnih kapsula; 1 blister s 10 kapsula, s uputom, u kutiji.
2. Pakiranje s 20 želučanootpornih vegetabilnih kapsula; 2 blistera sa po 10 kapsula, s uputom, u kutiji.
3. Pakiranje s 30 želučanootpornih vegetabilnih kapsula; 3 blistera sa po 10 kapsula, s uputom, u kutiji.

■ **Što sadržavaju PharmaS PROBalans kapsule?**

Preporučenu dnevnu dozu čine 1-2 kapsule.

Sastojci u:	1 kapsuli	2 kapsule
• suhi ekstrakt cvijeta kamilice (<i>Matricaria recutita</i> L.), od toga apigenin, najmanje	100 mg 50 mg	200 mg 100 mg
• suhi ekstrakt lista paprene metvice (<i>Mentha piperita</i> L.; droga : ekstrakt= 8:1)	100 mg	200 mg
• cink kao cinkov glukonat	5 mg (50% RDA*)	10 mg (100% RDA*)
• vitamin B6 kao piridoksin hidroklorid	1,4 mg (100% RDA*)	2,8 mg (200% RDA*)
• žive liofilizirane bakterije mliječne kiseline: <i>L. acidophilus</i> LA3, <i>B. animalis</i> ssp. <i>lactis</i> BLC1 i <i>L. casei</i> BGP93	najmanje 1•10 ⁹ cfu	najmanje 2•10 ⁹ cfu

* RDA = preporučeni dnevni unos

Sastojci: inulin; suhi ekstrakt cvijeta kamilice (*Matricaria recutita* L.); suhi ekstrakt lista paprene metvice (*Mentha piperita* L.); cinkov glukonat; liofilizirana kultura *Lactobacillus acidophilus* LA3; liofilizirana kultura *Bifidobacterium animalis* ssp. *lactis* BLC1; liofilizirana kultura *Lactobacillus casei* BGP93; kukuruzni škrob; tvar za sprječavanje zgrudnjavanja: magnezijev stearat biljnog podrijetla; piridoksin hidroklorid; kapsula: hidroksipropil metilceluloza, zgušnjivač: gelan guma, bojilo: titanov dioksid.

TABLICA HRANJIVE VRIJEDNOSTI:	u 100 g	u 1 kapsuli	u 2 kapsule
Energetska vrijednost	218 kJ (52 kcal)	1,3 kJ (0,3 kcal)	2,6 kJ (0,6 kcal)
Masti	0 g	0 g	0 g
Ugljikohidrati , od toga	26,1 g	0,15 g	0,3 g
- šećeri	< 0,1 g	< 0,01 g	< 0,01 g
- topljiva vlakna	26 g	0,15 g	0,3 g
Bjelančevine	0 g	0 g	0 g
Natrij	0 g	0 g	0 g

■ Koja je namjena PharmaS PROBalans kapsula?

1. Za probavu i metabolizam.
2. Sadrži cink koji doprinosi normalnom kiselinsko-baznom metabolizmu, metabolizmu ugljikohidrata, makronutrijenata, masnih kiselina i normalnoj sintezi proteina. Također doprinosi zaštiti stanica od oksidativnog stresa.
3. Sadrži vitamin B6 koji doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena.
4. Sadrži žive liofilizirane bakterije mliječne kiseline *L. acidophilus* LA3, *B. animalis* ssp. *lactis* BLC1 i *L. casei* BGP93 u želučanootpornoj vegetabilnoj kapsuli.
5. Sadrži apigenin iz ekstrakta cvijeta kamilice i ekstrakt lista paprene metvice.

■ Kako pravilno uzimati PharmaS PROBalans kapsule?

- PharmaS PROBalans kapsule uzimaju se neovisno o obroku.
- Odrasli i djeca starija od 12 godina: 2 kapsule dnevno, ujutro i uvečer, uzeti s pola čaše tekućine.
- Djeca od 6-12 godina: 1 kapsula dnevno, ujutro, uzeti s pola čaše tekućine.
- PharmaS PROBalans kapsule ne uzimajte nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji.
- Za postizanje zadovoljavajućeg učinka, PharmaS PROBalans kapsule treba uzimati najmanje 10 dana.
- Radi postizanja bolje učinkovitosti, tijekom ili nakon uzimanja PharmaS PROBalans kapsula nemojte konzumirati alkoholna pića i vruće napitke.
- Ako se liječite antibioticima, PharmaS PROBalans kapsule uzimajte najranije 3 sata nakon primjene antibiotika.
- Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.
- Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.
- Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane te zdravog načina života.
- Djeci mlađoj od 6 godina ne preporuča se uzimati PharmaS PROBalans kapsule.

Na kutiji proizvoda nalaze se slikovni znakovi (piktogrami) da Vam na razumljiv i jednostavan način prikažu kako uzimati proizvod. Slikovni znakovi (piktogrami) znače:



- obavezno pročitati uputu



- kapsulu popiti s vodom



- ne preporuča se djeci mlađoj od 6 godina

■ **Na što morate pripaziti kada uzimate PharmaS PROBalans kapsule?**

- PharmaS PROBalans kapsule ne smijete uzimati ukoliko ste preosjetljivi na kamilicu (*Matricaria recutita* L.), paprenu metvicu (*Mentha piperita* L.) ili na neki drugi sastojak proizvoda.
- Ukoliko niste sigurni smijete li uzimati PharmaS PROBalans kapsule, posavjetujte se s ljekarnikom.

■ **Trudni ste ili dojite?**

- Prije uzimanja PharmaS PROBalans kapsula posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.
- Nema podataka o mogućem štetnom djelovanju PharmaS PROBalans kapsula u trudnoći i dojenju.

■ **Kakvi su mogući utjecaji na psihofizičke sposobnosti?**

- Nema podataka o utjecaju PharmaS PROBalans kapsula na sposobnost upravljanja vozilima ili strojevima.

■ **Način čuvanja:**

- Čuvati pri temperaturi do 25 °C.
- Čuvati od dohvata male djece.

■ **Rok valjanosti:**

2 godine od datuma proizvodnje.

■ **IME I ADRESA PROIZVOĐAČA:**

PharmaS d.o.o., Radnička cesta 47, 10000 Zagreb, Hrvatska; www.pharmas.hr

■ **NOTIFIKACIJSKI BROJ:**
MZ 0811700513

■ **SAVJETOVALIŠTE PharmaS:**
PharmaS d.o.o., Radnička cesta 47, 10000 Zagreb
Tel.: 01/5509 375; e-mail: bezreceptni@pharmas.hr